

INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA MILAGROSA

TALLER DE REFUERZO – EDUCACIÓN FÍSICA GRADO 8

Nombre: -----

Fecha : -----

Nota: - Lee atentamente antes de responder y sigue cada recomendación.

- El taller debe estar bien presentado (sin tachones, con buena letra, sin manchas, sin arrugas, los dibujos coloreados, etc).

1. El baloncesto fue creado en 1891 por James Naismith como deporte de interior.

Pregunta: ¿Cuál fue la principal razón de su creación?

- A. Competir con el fútbol
- B. Practicar en invierno bajo techo
- C. Defensa personal
- D. Reemplazar atletismo

2. El baloncesto promueve valores sociales importantes.

Pregunta: ¿Qué valor se destaca más?

- A. Individualismo
- B. Trabajo en equipo
- C. Egoísmo
- D. Aislamiento

3. el baloncesto es un deporte global con ligas profesionales.

Pregunta: ¿Por qué creció mundialmente?

- A. Bajo costo
- B. Difusión internacional
- C. Fácil jugar solo
- D. Poca exigencia

4. Las primeras reglas eran simples.

Pregunta: ¿Qué regla inicial existía?

- A. Usar pies

B. Correr sin botar

C. Lanzar al aro

D. Usar porterías

5. El baloncesto influye en la sociedad.

Pregunta: ¿Dónde impacta?

A. Solo deporte

B. Cultura y educación

C. Solo salud

D. Solo economía

6. El baloncesto femenino crece.

Pregunta: ¿Qué demuestra?

A. Desigualdad

B. Igualdad de oportunidades

C. Menor interés

D. Falta de competencia

7. El baloncesto se enseña en escuelas.

Pregunta: ¿Para qué sirve?

A. Solo competir

B. Formación integral

C. Evitar estudiar

D. Reducir la motivación

8. Las reglas evolucionan en el baloncesto ..

Pregunta: ¿Para qué?

A. Complicar

B. Mejorar juego

C. Reducir jugadores

D. Quitar normas

9. En el baloncesto hay niveles de juego.

Pregunta: ¿Objetivo escolar?

- A. Dinero
- B. Formación
- C. Profesional
- D. Eliminar rivales

10. El baloncesto es un deporte dinámico.
Pregunta: ¿Característica principal?

- A. Lentitud
- B. Dinamismo
- C. Desorden
- D. Pasividad

11. El baloncesto se juega con equipos.
Pregunta: ¿Cuántos jugadores en cancha?

- A. 4
- B. 5
- C. 6
- D. 7

12. El objetivo en el baloncesto es anotar.
Pregunta: ¿Meta del juego?

- A. Defender
- B. Encestar más puntos
- C. Pasar
- D. Evitar jugar

13. El tiempo de juego en el baloncesto está dividido.
Pregunta: ¿En cuántos periodos?

- A. 2
- B. 4
- C. 1
- D. 5

14. En el baloncesto hay reglas técnicas.

Pregunta: ¿Qué es doble drible?

A. Lanzar

B. Driblar, parar y volver

C. Pasar

D. Encestar

15. En baloncesto se requiere control del balón.

Pregunta: ¿Cómo se avanza?

A. Saltar

B. Botar

C. Rodar

D. Lanzar

16. Hay posiciones.

Pregunta: ¿Quién organiza el juego?

A. Pívor

B. Base

C. Alero

D. Escolta

17. En el baloncesto es faltas.

Pregunta: ¿Cuándo?

A. Contacto ilegal

B. Lanzar

C. Correr

D. Saltar

18. Hay líneas de puntuación enmarcadas en la cancha para realizar lanzamientos.

Pregunta: ¿Cuánto vale triple?

A. 1

B. 2

C. 3

D. 4

19. El tiempo es controlado en el baloncesto.

Pregunta: ¿la función del reloj?

A. Detener

B. Agilizar

C. Parar juego

D. Reducir jugadores

20 Se requieren buena habilidad en el baloncesto.

Pregunta: ¿Cuál es clave?

A. Rigidez

B. Coordinación

C. Lentitud

D. Pasividad

21. El calentamiento es esencial en los deportes y actividades físicas.

Pregunta: ¿Para qué sirve?

A. para evitar el cansancio

B. Preparar

C. Para antes de dormir

D. Evitar jugar

22. La resistencia es importante al participar en el baloncesto.

Pregunta: ¿Qué permite?

A. Cansarse

B. Mantener esfuerzo

C. Moverse en un solo lugar

D. Saltar rápido

23. El drible es fundamental en el baloncesto.

Pregunta: ¿Para qué sirve?

A. Defender

B. Desplazarse

C. Saltar

D. Ser rápido

24. El pase es clave en el juego del baloncesto.

Pregunta: ¿Para qué sirve?

A. Jugar solo y liderar

B. Compartir balón y jugar en equipo

C. Perder balón y recuperar la acción

D. Evitar juego brusco

25. El lanzamiento define puntos en el baloncesto.

Pregunta: ¿Cuál es el objetivo?

A. Defender

B. Encestar

C. Pasar

D. Correr

26. La defensa es necesaria en el desarrollo de los deportes.

Pregunta: ¿cuál es su función?

A. Atacar

B. Impedir anotación

C. Saltar

D. Lanzar

27. La táctica organiza el juego.

Pregunta: ¿Qué implica?

A. Improvisar

B. Planear jugadas

C. Correr rápido en un sentido

D. Saltar

28. El equipo es clave.

Pregunta: ¿De qué depende el éxito?

A. Individualismo

B. Trabajo en equipo

C. Suerte

D. Descanso

29: Dibuje la cancha reglamentaria con todas sus partes y coloca el nombre que recibe cada jugador según su ubicación y la función que le corresponde desarrollar en el juego.

30: Dibuje el cuerpo humano e identifique músculos y huesos usados en la practica del baloncesto y colocale los nombres correspondientes.